

# Gute Vertrauensbasis

Gütesiegel „Beliebte Ärzte“. Wer damit ausgezeichnet wird

Die Österreicher wollen sich beim Arztbesuch nicht als Nummer fühlen, sondern sich einem Experten gegenüber wissen, der für sie und ihre Probleme ein offenes Ohr hat. Sie wollen zu dem Mediziner Vertrauen haben können. Die Qualität der Betreuung ist für sie also der wichtigste Grund, warum sie einen bestimmten Mediziner immer wieder aufsuchen.

Das Gütesiegel „Beliebte Ärzte“, das von IMWF Austria in Kooperation mit dem KURIER verliehen wird, zeichnet Mediziner aus, die von Patienten besonders gut bewertet werden. Für die Studie werden Bewertungen und Kommentare von Ärzten im Internet als Basis herangezogen und genau analysiert. Das Gütesiegel „Beliebte Ärzte“ bekommen jene Mediziner verliehen, die in ihren Bereichen jeweils die Top-Bewertungen erhielten.



## Dr. Pavel Stodulka, FEBOS-CR, über neue Methoden in der Augenchirurgie

Aufgrund neuer Erkenntnisse und Technologien kann die Augenchirurgie die Qualität des Sehvermögens unserer Patient\*innen ständig verbessern. In diesem Frühjahr haben wir mit unserem Team als erste in Österreich und Tschechien eine Laser-Dioptrienkorrektur nach der CLEAR-Methode mit dem Schweizer Z8-Laser durch-

geführt. Dies ist eine neue Version der Operation, die als ReLex Smile-Methode bekannt ist. Aber das ist nicht die einzige gute Nachricht von Gemini Augenlaser. Ab September werden wir unsere Patient\*innen in größeren moderneren Räumlichkeiten an der bisherigen Adresse mit dem schönen Ausblick auf die Staatsoper begrüßen, wo außer

den Dioptrienkorrekturen mit Laser auch neue Dienstleistungen im Bereich der ästhetischen Medizin angeboten werden.

**Informationen:**  
Opernring 1, Stiege R,  
Stock 7  
1010 Wien

[www.gemini-  
augenlaser.at](http://www.gemini-augenlaser.at)



Dr. Andreas Hillisch

## Natürlich schön von Kopf bis Fuß

Natürlich schön – darauf setzen Dr. Andreas Hillisch und seine Frau Dr. Reinhard Hillisch in ihrer Praxis in Eferding. Um ein harmonisch wirkendes Ergebnis zu erzielen, kommen Hightech-Geräte und moderne OP-Techniken zum Einsatz. Dank seiner Einfühlbarkeit zählt Dr. Andreas Hillisch zu den beliebtesten Ärzten Österreichs.

**Informationen:**  
Ordinationsgemeinschaft  
Dr. Hillisch  
Unterer Graben 4  
4070 Eferding  
Tel. 07272 / 76933  
ordination@drhillisch.at  
[www.drhillisch.at](http://www.drhillisch.at)



OA Dr. Matthias Grabner

## Erfahrung und Kompetenz

Als Spezialist für ästhetische Nasenkorrekturen, funktionelle Nasenchirurgie und endoskopische Nasennebenhöhlenchirurgie bietet Dr. Matthias Grabner über 16 Jahre chirurgische Erfahrung und mehr als 2000 durchgeführte Operationen. Fast immer wird im Rahmen der kosmetischen Nasenoperation auch die Nasenatmung durch funktionelle Korrektur verbessert. Die Nebenhöhlenoperation gestaltet Dr. Grabner durch die endoskopische Technik schonend und effektiv.

**Informationen:**  
OA Dr. Matthias Grabner  
Löblichgasse 8  
3400 Klosterneuburg-  
Weidling  
Tel.: 0650/48 50 710  
ordination@hno-grabner.at  
[www.nasenkompetenz.at](http://www.nasenkompetenz.at)

## Das Immunsystem aus dem Bauch heraus stärken

Die Wissenschaft bestätigt immer mehr den Zusammenhang von Darm, Immunsystem und anderen Erkrankungen bzw. Begleiterscheinungen.



**Prof. Dr. Dr. med. Dr. habil.  
Claus Muss Ph.D.**

Experte für Ernährungsmedizin, Präventionsmedizin und Immunologie.

**Herr Prof. Dr. Dr. Muss, Sie sind Ernährungsmediziner und Immunologe, bitte erklären Sie uns dieses Thema näher.**

Der Darm ist ein zentraler Punkt des Immunsystems. Der etwa 7 Meter lange Verdauungsschlauch mit einer riesigen Gesamtoberfläche von rund 400 – 500 m<sup>2</sup> hat im Bereich der örtlichen Immunabwehr einen besonderen Status. Obwohl sich der Darm im Inneren des Körpers befindet, stellt er neben Mund, Rachen, Bronchien, Augen und Haut die größte Schutzbarriere der Körperhülle zur Umwelt dar.

Die Darmschleimhaut bildet neben der Nahrungsmittelaufnahme von außen auch eine Schutzmauer gegen den unkontrollierten Einstrom von fremden Mikroorganismen wie Viren, Bakterien, Pilzen und Giftstoffen. Außerdem befinden sich in der Darmschleimhaut Unmengen an Immunzellen. Daher sind eine gesunde Darmschleimhaut und ein Gleichgewicht der Darmflora essentiell um einerseits aufgespaltete Nahrungspartikel in den Blutkreislauf zu transportieren und andererseits unerwünschte Stoffe abzuwehren. Die Darmschleimhaut ist somit eine wichtige Verteidigungslinie für das Immunsystem.

Alles, was über die Darmschleimhaut abgewehrt werden kann, entlastet das nachgelagerte Immunsystem enorm.

**Welche Warnsignale deuten auf eine eingeschränkte Funktion der Darmschleimhaut hin?**

Neben Magen-Darm-Beschwerden besonders nach der Nahrungsaufnahme gibt es auch nachgewiesenerweise Zusammenhänge zur Immunschwäche, Allergien und chronischen Erkrankungen wie Diabetes, Rheuma etc.

**Was kann helfen?**

Folgende Ansätze, die sich aufgrund meiner Erfahrungen bewährt haben, kann ich empfehlen.

Zum einen ist das die Reparatur und der Schutz der Darmschleimhaut mit z. B. dem PMA-Zeolithen (MED DARM-REPAIR). Das Vulkanmineral hat die Eigenschaft Schadstoffe zu binden und auszuleiten. Im Falle einer Schädigung der Darmwand kann diese saniert und Darmentzündungen sowie Darmbeschwerden gelindert werden. Aber nicht nur die Darmwandstärkung, sondern auch die Verbesserung des Darmmilieus für die so wichtigen Darmbakterien spielt hier eine bedeutende Rolle.

Weiters können nach einer genauen Analyse des Mikrobioms gezielt Probiotika verabreicht werden.



Wirkt **5-fach**

Lindert  
Darmentzündungen  
Leaky-Gut

Stärkt  
Darmschleimhaut  
Immunsystem  
Leber



**PANACEO MED DARM-REPAIR**  
Wir sanieren richtig!

Erhältlich in Ihrer Apotheke. Weitere Informationen unter: [www.panaceo.com](http://www.panaceo.com)  
Österreichisches Medizinprodukt: Gebrauchsanweisung beachten.